

FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE



FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

OSNOVNE AKADEMSKE STUDIJE – STUDIJSKI PROGRAM

FIZIČKA KULTURA I ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Zašto ovaj studijski program?

Studijski program **Fizička kultura i zdravi stilovi života** u potpunosti je usklađen sa savremenim razvojnim potrebama crnogorskog društva, strateškim ciljevima visokog obrazovanja i javnozdravstvenim prioritetima Crne Gore. Njegova osnovna misija jeste osposobljavanje visokoobrazovanih stručnjaka koji će promovirati, razvijati i primjenjivati znanja i vještine iz oblasti fizičke kulture i zdravih stilova života, sa ciljem unapređenja kvaliteta života i zdravlja svih generacija – od djece do starijih.

Ovaj studijski program ima posebno značajnu ulogu u okviru obrazovnog sistema jer njegovi diplomci direktno doprinose očuvanju i unapređenju psihofizičkog zdravlja građana, što je osnova za sve druge segmente razvoja – ličnog, obrazovnog, profesionalnog i društvenog. Fizička aktivnost, pravilna ishrana, prevencija bolesti i razvoj zdravih navika postaju ključni segmenti javne politike, a obrazovanje stručnjaka koji će biti nosioci tih promjena ima strateški značaj.

Savremeni izazovi – poput porasta fizičke neaktivnosti, gojaznosti, stresa, mentalnog i kardiovaskularnog oboljenja – ukazuju na urgentnu potrebu za stručnim kadrom koji će znati da planira, sprovodi i procjenjuje kvalitetne i inkluzivne programe fizičke aktivnosti, kako u formalnom obrazovanju tako i u zajednici, rekreativnim i sportskim institucijama.

U tom kontekstu, program **Fizička kultura i zdravi stilovi života** odgovara na potrebu za kvantitativnim i kvalitativnim unapređenjem stručnih kapaciteta u obrazovnom, sportskom, zdravstvenom i širem društvenom sistemu. Očekuje se da će se, u skladu sa strateškim dokumentima i sve većom društvenom svijешću o važnosti zdravih stilova života, u narednim godinama povećavati potreba za visokoobrazovanim stručnjacima u ovoj oblasti.

Studijski program time ne samo da odgovara trenutnim potrebama već doprinosi dugoročnoj izgradnji zdravijeg, funkcionalnijeg i aktivnijeg društva.

Kako upisati Studijski program Fizička kultura i zdravi stilovi života?

Pravo upisa na Studijski program Fizička kultura i zdravi stilovi života ima svaki kandidat nakon završena četiri razreda gimnazije ili srednje stručne škole (IV), a pritom ima sklonosti i sposobnosti za rad sa djecom u osnovnim i srednjim školama.

Pravo upisa imaju i svi učenici koji su završili četvorogodišnju srednju školu u inostranstvu.

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću raspisuje konkurs za upis 60 studenata brucoša na Studijski program Fizička kultura i zdravi stilovi života. Ove studije su besplatne.

Kandidati su dužni da prilože originale dokumenata koji su traženi konkursom.

Rangiranje kandidata vrši stručna komisija na osnovu dostavljenih dokumenata i postignutih rezultata na prijemnom ispitu, na kom moraju priložiti ljekarsko uvjerenje od izabranog doktora da su sposobni za studiranje na navedenom studijskom programu.

Kako su organizovane studije?

Studijski program Fizička kultura i zdravi stilovi života traje tri godine ili 180 ECTS kredita (osnovne studije) nakon čega se kandidat može upisati na kompatibilne master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života u trajanju od dvije godine ili 120 ECTS kredita.

Oblici nastave

Nastava na Studijskom programu za fizičku kulturu i zdrave stilove života realizuje se putem teorijskih i praktičnih predavanja i vježbi.

Obaveze studenata

Od studenata se očekuje redovno pohađanje nastave (predavanja i vježbi) i obavljanje planom predviđene prakse u osnovnim školama. U okviru svakog nastavnog predmeta studenti imaju dodatne, predmetnim planom predviđene obaveze.

Uslovi za završetak studija

Studijski program Fizička kultura i zdravi stilovi života završava se nakon svih položenih ispita koji su predviđeni Statutom ustanove.

Po završetku osnovnih studija student može nastaviti dalje obrazovanje i upisati kompatibilne master studije, u dvogodišnjem trajanju (četiri semestra).

Pomoć tokom studija

Biblioteka Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje raspolaze brojnim renomiranim naslovima iz oblasti sportskih nauka i odbranjenim završnim i master radovima, kao i doktorskim disertacijama.

Ishodi učenja

Po završetku trogodišnjeg Studijskog programa Fizička kultura i zdravi stilovi života student će biti osposobljen da:

- Posjeduje savremena naučna znanja iz oblasti fizičke kulture, zdravih stilova života i njihovog značaja za sveukupan psihofizički razvoj djece, omladine i odraslih.
- Primjenjuje naučno zasnovane metode fizičkog vaspitanja i sportskog treninga u funkciji unapređenja zdravlja, razvoja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti i očuvanja zdravih stilova života.
- Demonstrira savremene pedagoške, didaktičko-metodičke i praktične strategije prilikom planiranja i realizacije nastave fizičkog vaspitanja, sportskih i rekreativnih aktivnosti u različitim kontekstima (škola, sportski klubovi, rekreativni centri, zajednica).
- Organizuje i sprovodi fizičko vaspitanje i sportsko-rekreativne aktivnosti u skladu sa uzrastom, sposobnostima, interesovanjima i individualnim potrebama korisnika, uz afirmaciju zdravih stilova života.
- Koristi znanja iz oblasti anatomije, fiziologije, psihologije, pedagogije i metodike fizičkog vaspitanja u profesionalnom radu sa različitim ciljnim grupama.
- Prati, procjenjuje i dokumentuje napredak pojedinaca u oblasti fizičke aktivnosti i zdravlja, uz korišćenje odgovarajućih instrumenata i tehnika mjerenja i evaluacije.
- Kreira planove i programe fizičkog vaspitanja i sportskih aktivnosti u skladu sa nacionalnim obrazovnim standardima, razvojnim potrebama i specifičnostima populacije sa kojom radi.
- Individualizuje pristup u radu sa djecom, mladima i odraslima, uključujući osobe sa posebnim potrebama, u skladu sa principima inkluzije.

- Gradi pozitivnu i profesionalnu komunikaciju i saradnju sa roditeljima, nastavnicima, trenerima i drugim akterima u zajednici u cilju promocije zdravog i aktivnog načina života.

Kako do dodatnih informacija?

Prof. dr **Ivan Vasiljević**
prodekan za nastavu
e-mail: ivan@ucg.ac.me

Doc. dr **Jovica Petković**
rukovodilac Studijskog programa
e-mail: jovicap@ucg.ac.me

I GODINA	
1. SEMESTAR	ECTS
Antropomotorika	6
Plesovi	6
Istorija sporta i olimpijske	5
Košarka – tehnika i metodika	5
Informacione tehnologije u sportu	5
Anatomija za tjelesno vježbanje i sport	3
2. SEMESTAR	ECTS
Metodika antropomotorike	6
Tjelovježbene kompozicije	6
Antropologija tjelesnog vježbanja i sporta	6
Teorija tjelesnog vježbanja i sporta	5
Košarka – taktika	4
Funkcionalna anatomija za tjelesno vježbanje i sport	3
II GODINA	
3. SEMESTAR	ECTS
Atletika – hodanje i trčanje	6
Biomehanika tjelesnog vježbanja i sporta	6
Zimski sportovi	5
Fudbal – tehnika, metodika	5
Karate i boks	5
Fiziologija tjelesnog vježbanja i sporta	3
4. SEMESTAR	ECTS
Atletika – skokovi i bacanja	6
Džudo i rvanje	6
Promocija tjelesnog vježbanja i zdravlja	6
Plivanje i vaterpolo I	5
Fudbal – taktika	4
Sportska fiziologija	3
III GODINA	
5. SEMESTAR	ECTS
Skijanje	6
Sportska gimnastika I	5
Rukomet – tehnika i metodika	5
Plivanje I i vaterpolo II	5
Odbojka – tehnika i metodika	4
Korektivna gimnastika	3
Traumatologija i prva pomoć	2
6. SEMESTAR	ECTS
Sportska gimnastika II	6
Rukomet – taktika	5
Odbojka – taktika	5
Liderstvo u sportu	5
Tjelesno i zdravstveno obrazovanje	5
Aktivnosti u prirodi	4

FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

OSNOVNE AKADEMSKE STUDIJE – STUDIJSKI PROGRAM

SPORTSKI NOVINARI I TRENER

Zašto ovaj studijski program?

Studijski program Sportski novinari i treneri u potpunosti je usklađen sa savremenim razvojnim potrebama crnogorskog društva, strateškim ciljevima visokog obrazovanja i savremenim trendovima u oblasti sporta i medija. Njegova osnovna misija jeste osposobljavanje visokoobrazovanih stručnjaka koji će profesionalno djelovati u sportskom novinarstvu i trenerskoj praksi, doprinoseći razvoju sporta, informisanju javnosti i promociji zdravih stilova života.

Ovaj program ima posebno važnu ulogu jer njegovi diplomci kombinuju znanja iz oblasti sportskog treninga i komunikacije, što im omogućava da aktivno učestvuju u promociji sporta i zdravlja kroz medije, obrazovne sisteme, sportske klubove i organizacije. Kroz razvoj analitičkih, komunikacionih i stručnih vještina, diplomci doprinose stvaranju informisanog, aktivnog i zdravog društva.

Savremeni izazovi – poput rasta značaja sporta u društvu, profesionalizacije sportskih medija, potrebe za kvalitetnim i etičkim sportskim izvještavanjem, kao i potrebe za kvalifikovanim trenerima u svim uzrasnim kategorijama – jasno ukazuju na značaj obrazovanja stručnjaka koji mogu istovremeno razumjeti sportsku praksu i medijski kontekst.

U tom okviru, program Sportski novinari i treneri odgovara na potrebu za unapređenjem ljudskih resursa u sportskim i medijskim sektorima Crne Gore. Kroz savremeno strukturisan kurikulum i praktično usmjerenje, ovaj program razvija kadrove sposobne da profesionalno izvještavaju o sportu, vode sportske timove, kreiraju javno mnjenje i promovišu aktivan i zdrav životni stil.

Studijski program time ne samo da odgovara trenutnim izazovima i potrebama tržišta rada već doprinosi dugoročnom razvoju sportskog sistema, unapređenju medijskog prostora i stvaranju funkcionalnijeg i zdravijeg društva.

Kako upisati Studijski program Sportski novinari i treneri?

Pravo upisa na studijski program Sportski novinari i treneri ima svaki kandidat nakon završena četiri razreda gimnazije ili srednje stručne škole (IV), a pritom

ima sklonosti i sposobnosti za rad u sportu (sportski treneri) ili sportskim redakcijama (sportski novinari).

Pravo upisa imaju svi učenici koji su završili četvorogodišnju srednju školu u inostranstvu.

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću raspisuje konkurs za upis 60 studenata. Za njih su besplatne studije na Studijskom programu Sportski novinari i treneri.

Kandidati su dužni da prilože originale dokumenata koji su traženi konkursom.

Rangiranje kandidata vrši stručna komisija na osnovu priloženih dokumenata.

Kako su organizovane studije?

Studijski program Sportski novinari i treneri traje tri godine ili 180 ECTS kredita (osnovne studije) nakon čega kandidat ima prohodnost za upis na master Studijski program Sport, fitnes i turizam u trajanju od dvije godine ili 120 ECTS kredita.

Oblici nastave

Nastava na Studijskom programu Sportski novinari i treneri realizuje se putem teorijskih i praktičnih predavanja i vježbi.

Obaveze studenata

Od studenata se očekuje redovno pohađanje nastave (predavanja i vježbi) i obavljanje planom predviđene prakse u sportskim klubovima. U okviru svakog nastavnog predmeta studenti imaju dodatne, predmetnim planom predviđene obaveze.

Uslovi za završetak studija

Studijski program Sportski novinari i treneri završava se nakon svih položenih ispita predviđenih Statutom ustanove.

Po završetku osnovnih studija student može nastaviti dalje obrazovanje i upisati master studije, u dvogodišnjem trajanju (četiri semestra).

Pomoć tokom studija

Biblioteka Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje raspoložuje brojnim renomiranim naslovima iz oblasti sportskih nauka i odbranjenim završnim i master radovima, kao i doktorskim disertacijama.

Ishodi učenja

Po završetku trogodišnjeg studijskog programa Sportski novinari i treneri student će biti osposobljen da:

- Posjeduje savremena naučna znanja iz oblasti sporta, sportskog novinarstva, te razumije njihov značaj za psihofizički razvoj i informisanje javnosti o sportu i zdravlju.
- Primjenjuje naučno zasnovane metode sportskog treninga i komunikacije u funkciji unapređenja zdravlja, sportskih performansi, medijske pismenosti i promocije aktivnog načina života.
- Demonstrira savremene novinarske i trenerske strategije u planiranju, realizaciji i praćenju sportskih događaja, treninga i rekreativnih aktivnosti u različitim kontekstima (mediji, klubovi, škole, zajednica).
- Organizuje i sprovodi sportske, rekreativne i edukativne aktivnosti u skladu sa uzrastom, sposobnostima i interesovanjima korisnika, afirmišući zdrave stilove života i značaj tačnog i etičkog izvještavanja o sportu.
- Koristi interdisciplinarna znanja iz anatomije, fiziologije, psihologije, pedagogije, sportskog novinarstva i metodike treninga u profesionalnom radu sa sportistima, rekreativcima i širom javnošću.
- Prati, procjenjuje i dokumentuje napredak pojedinaca u oblasti sportskog učinka, fizičke aktivnosti i medijskog predstavljanja sporta, koristeći odgovarajuće alate za mjerenje, evaluaciju i analizu.
- Afirmiše holistički pristup sportu i medijima, koji povezuje fizičko, mentalno i socijalno zdravlje sa odgovornim i konstruktivnim medijskim sadržajem.
- Kreira planove sportskog treninga i komunikacione strategije u skladu sa savremenim stručnim standardima, razvojnim potrebama sportista i potrebama informisanja javnosti.

Kako do dodatnih informacija?

Doc. dr **Ivan Vasiljević**
prodekan za nastavu
e-mail: ivan@ucg.ac.me

Doc. dr **Boris Banjević**
ukovodilac Studijskog programa
e-mail: boris.b@ucg.ac.me

I GODINA	
1. SEMESTAR	ECTS
Sportski menadžment	6
Društveni odnosi u sportu	5
Istorija sporta i olimpizma	5
Teorija tjelesnog vježbanja i sporta	5
Ishrana sportista	5
Engleski jezik I	4
2. SEMESTAR	ECTS
Sportski trening	6
Korektivna gimnastika	5
Komunikacije u sportu	5
Informacione tehnologije u sportu	5
Psihologija tjelesnog vježbanja i sporta	5
Engleski jezik II	4
II GODINA	
3. SEMESTAR	ECTS
Antropomotorika	6
Antropologija tjelesnog vježbanja i sporta	6
Taktika u sportu	6
Selekcija u sportu	5
Engleski jezik III	4
Pedagogija sporta	3
4. SEMESTAR	ECTS
Teorija i pravila sportskih igara	8
Teorija i pravila individualnih sportova	8
Istraživanja u sportu	7
Zimski sportovi	7
III GODINA	
5. SEMESTAR	ECTS
MODUL – Sportski treneri	
Taktika i strategija izabranog sporta	6
Teorija, tehnika i metodika izabranog sporta	6
Trenažni proces i tenažna praksa pionira u izabranom sportu	6
Fiziologija tjelesnog vježbanja i sporta	6
Funkcionalna anatomija i biomehanika	6
MODUL – Sportski novinari	
Pravopis i pravogovor	5
Uvod u novinarstvo	5
Stilistika i retorika	5
PR u sportu	5
Funkcionalni stilovi publicističko-novinarski	4
Teorije i tehnike novinarstva	6
6. SEMESTAR	ECTS
MODUL – Sportski treneri	
Sportska medicina i higijena	5
Trenažni proces i trenažna praksa kadeta u izabranom sportu	5
Trenažni proces i trenažna praksa seniora u izabranom sportu	5
Trenažni proces i trenažna praksa omladinaca u izabranom sportu	5
MODUL – Sportski novinari	
Štampa i agencije	6
Pisanje za štampane medije	5
Elektronski mediji	5
Jezik masovnih medija	4

FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

MASTER AKADEMSKE STUDIJE – STUDIJSKI PROGRAM

FIZIČKA KULTURA I ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Zašto ovaj master studij?

Master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života u potpunosti su usklađene sa savremenim razvojnim potrebama crnogorskog društva, strateškim ciljevima visokog obrazovanja i javnozdravstvenim prioritetima Crne Gore. Njihova osnovna misija jeste osposobljavanje visokoobrazovanih stručnjaka, koji će promovirati, razvijati i primjenjivati znanja i vještine iz oblasti fizičke kulture i zdravih stilova života, sa ciljem unapređenja kvaliteta života i zdravlja svih generacija – od djece do starijih.

Ove master studije imaju posebno značajnu ulogu u okviru obrazovnog sistema, jer njihovi diplomci direktno doprinose očuvanju i unapređenju psihofizičkog zdravlja građana, što predstavlja osnovu za sve druge segmente razvoja – ličnog, obrazovnog, profesionalnog i društvenog. Fizička aktivnost, pravilna ishrana, prevencija bolesti i razvoj zdravih navika postaju ključni segmenti javne politike, a obrazovanje stručnjaka koji će biti nosioci tih promjena ima strateški značaj.

Savremeni izazovi – poput porasta fizičke neaktivnosti, gojaznosti, stresa, mentalnih i kardiovaskularnih oboljenja – ukazuju na hitnu potrebu za stručnim kadrom koji će znati da planira, sprovodi i procjenjuje kvalitetne i inkluzivne programe fizičke aktivnosti, kako u formalnom obrazovanju tako i u zajednici, rekreativnim i sportskim institucijama.

U tom kontekstu, program **Fizička kultura i zdravi stilovi života** odgovara na potrebu za kvantitativnim i kvalitativnim unapređenjem stručnih kapaciteta u obrazovnom, sportskom, zdravstvenom i širem društvenom sistemu. Očekuje se da će se, u skladu sa strateškim dokumentima i sve većom društvenom svijesću o važnosti zdravih stilova života, u narednim godinama povećavati potreba za visokoobrazovanim stručnjacima u ovoj oblasti.

Master studije time ne samo da odgovaraju trenutnim potrebama već doprinose i dugoročnoj izgradnji zdravijeg, funkcionalnijeg i aktivnijeg društva.

Kako upisati master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života?

Pravo upisa na master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života ima svaki kandidat nakon završenih osnovnih studija Fizička kultura i zdravi stilovi života.

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću raspisuje konkurs za upis na ove master studije 30 studenata sa završenim osnovnim studijskim programom Fizička kultura i zdravi stilovi života i za njih su studije besplatne.

Kandidati su dužni da prilože dokumenta tražena konkursom.

Rangiranje kandidata vrši stručna komisija na osnovu priloženih dokumenata i postignutih rezultata na prijemnom ispitu (test). Za upis je potrebno i ljekarsko uvjerenje od izabranog doktora da je kandidat sposoban za studiranje na navedenom studijskom programu.

Kako su organizovane studije?

Master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života traju dvije godine ili 120 ECTS kredita.

Oblici nastave

Nastava na master Studijskom programu Fizička kultura i zdravi stilovi života realizuje se putem teorijskih i praktičnih predavanja i vježbi.

Obaveze studenata

Od studenata se očekuje redovno pohađanje nastave (predavanja i vježbi) i obavljanje planom predviđene prakse u osnovnim školama. U okviru svakog nastavnog predmeta studenti imaju dodatne, predmetnim planom predviđene obaveze.

Uslovi za završetak studija

Master studije Fizička kultura i zdravi stilovi života završavaju se nakon svih položenih ispita predviđenih Statutom ustanove.

Pomoć tokom studija

Biblioteka Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje raspolaze brojnim renomiranim naslovima iz oblasti sportskih nauka i odbranjenim završnim i master radovima, kao i doktorskim disertacijama.

Ishodi učenja

Po završetku dvogodišnjeg master Studijskog programa Fizička kultura i zdravi stilovi života student će biti osposobljen da:

- Posjeduje savremena naučna znanja iz oblasti fizičke kulture, zdravih stilova života i njihovog značaja za sveukupan psihofizički razvoj djece, omladine i odraslih.
- Primjenjuje naučno zasnovane metode fizičkog vaspitanja i sportskog treninga u funkciji unapređenja zdravlja, razvoja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti i očuvanja zdravih stilova života.
- Demonstrira savremene pedagoške, didaktičko-metodičke i praktične strategije u planiranju i realizaciji nastave fizičkog vaspitanja, sportskih i rekreativnih aktivnosti u različitim kontekstima (škola, sportski klubovi, rekreativni centri, zajednica).
- Organizuje i sprovodi fizičko vaspitanje i sportsko-rekreativne aktivnosti u skladu sa uzrastom, sposobnostima, interesovanjima i individualnim potrebama korisnika, uz afirmaciju zdravih stilova života.
- Koristi znanja iz oblasti anatomije, fiziologije, psihologije, pedagogije i metodike fizičkog vaspitanja u profesionalnom radu sa različitim ciljnim grupama.
- Prati, procjenjuje i dokumentuje napredak pojedinaca u oblasti fizičke aktivnosti i zdravlja, uz korišćenje odgovarajućih instrumenata i tehnika mjerenja i evaluacije.
- Kreira planove i programe fizičkog vaspitanja i sportskih aktivnosti u skladu sa nacionalnim obrazovnim standardima, razvojnim potrebama i specifičnostima populacije sa kojom radi.
- Individualizuje pristup u radu sa djecom, mladima i odraslima, uključujući osobe sa posebnim potrebama, u skladu sa principima inkluzije.

Kako do dodatnih informacija?

Doc. dr **Ivan Vasiljević**
prodekan za nastavu
e-mail: ivan@ucg.ac.me

Doc. dr **Jovica Petković**
rukovodilac Studijskog programa
e-mail: jovicap@ucg.ac.me

I GODINA	
1. SEMESTAR	ECTS
Sportska medicina i higijena	6
Metodika fizičkog vaspitanja	6
Fizičko vaspitanje i školski sport	6
Pedagogija sporta	4
Psihologija tjelesnog vježbanja i sporta	4
Metodologija istraživanja u sportu	4
2. SEMESTAR	ECTS
Metodika nastave fizičkog vaspitanja sa školskim časom	8
Sportski trening	7
Društveni odnosi u sportu	5
Psihomotorika	5
Adaptirana tjelesna aktivnost	5
II GODINA	
3. SEMESTAR	ECTS
Sport za sve	7
Praćenje tjelesnog i motoričkog razvoja djece i omladine	6
Testiranje i mjerenje u tjelesnom vježbanju i sportu	6
Teorija igre	6
Nove tehnologije u sportu	5
4. SEMESTAR	ECTS
Fitness programi	6
Cjeloživotno tjelesno vježbanje	6
Olimpizam i savremeno društvo	3

FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

MASTER AKADEMSKE STUDIJE – STUDIJSKI PROGRAM

SPORT, FITNES I TURIZAM

Zašto ovaj master studij?

Master studije Sport, fitnes i turizam u potpunosti su usklađene sa savremenim razvojnim potrebama crnogorskog društva, strateškim pravcima visokog obrazovanja i prioritetima održivog razvoja, uključujući javno zdravlje, turizam i promociju aktivnog načina života. Osnovna misija ovog programa jeste obrazovanje visokokvalifikovanih stručnjaka koji će promovisati, osmišljavati i primjenjivati savremena znanja iz oblasti sporta, fitnesa i turističko-rekreativnih aktivnosti, sa ciljem unapređenja fizičkog, mentalnog i socijalnog zdravlja stanovništva.

Program ima posebno važnu ulogu u jačanju profesionalnih kapaciteta u sektorima sporta, rekreacije, turizma i javnog zdravlja. Diplomci master studija će kroz svoj rad direktno doprinosti poboljšanju kvaliteta života građana svih generacija – od djece i mladih do odraslih i starijih – kroz promociju fizičke aktivnosti, aktivnog odmora, zdrave ishrane i boravka u prirodi.

U kontekstu rastućih izazova poput fizičke neaktivnosti, gojaznosti, hroničnih bolesti, stresa i mentalnih poremećaja, društvu su potrebni kadrovi sposobni da kreiraju i implementiraju stručne i inkluzivne programe u domenu sporta, rekreativnog fitnesa i aktivnog turizma. Ti programi treba da odgovore na potrebe lokalnih zajednica, obrazovnih i sportskih institucija, turističke privrede i zdravstvenih inicijativa.

Master program Sport, fitnes i turizam sistematski razvija znanja i vještine potrebne za rad u multidisciplinarnim okruženjima, kombinujući teorijska znanja sa praktičnom primjenom u sportskim, fitnes, wellness i turističkim centrima. Program odgovara na sve veću potražnju za kvalifikovanim stručnjacima koji će povezati oblasti sporta, zdravlja, turizma i obrazovanja u cilju stvaranja održivih, ekonomskih i društvenih benefita za zajednicu.

U skladu sa nacionalnim i evropskim razvojnim strategijama, očekuje se da će potreba za ovim profilom stručnjaka u narednim godinama rasti, kako kroz formalne sisteme, tako i kroz razvoj preduzetničkih inicijativa u sektoru sporta i turizma. Time master studije ne samo da odgovaraju savremenim potrebama

tržišta već doprinose dugoročnom razvoju zdravijeg, aktivnijeg i ekonomski vitalnijeg društva.

Kako upisati master studije Sport, fitnes i turizam?

Pravo upisa na master studije Sport, fitnes i turizam ima svaki kandidat nakon završenog osnovnog studijskog programa Sportski novinari i treneri.

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću raspisuje konkurs za upis 30 studenata na master studije Sport fitnes i turizam sa završenim osnovnim studijskim programom Sportski novinari i treneri i za njih su studije besplatne.

Kandidati su dužni da prilože dokumenta tražena konkursom.

Rangiranje kandidata vrši stručna komisija na osnovu priloženih dokumenata i postignutih rezultata na prijemnom ispitu (test).

Kako su organizovane studije?

Master studije Sport, fitnes i turizam traju dvije godine ili 120 ECTS kredita.

Oblici nastave

Nastava na master Studijskom programu Sport, fitnes i turizam realizuje se putem teorijskih i praktičnih predavanja i vježbi.

Obaveze studenata

Od studenata se očekuje redovno pohađanje nastave (predavanja i vježbi) i obavljanje planom predviđene prakse. U okviru svakog nastavnog predmeta studenti imaju dodatne, predmetnim planom predviđene obaveze.

Uslovi za završetak studija

Master studije Sport, fitnes i turizam završavaju se nakon svih položenih ispita predviđenih Statutom ustanove.

Pomoć tokom studija

Biblioteka Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje raspoložuje brojnim renomiranim naslovima iz oblasti sportskih nauka i odbranjenim završnim i master radovima, kao i doktorskim disertacijama.

Ishodi učenja

Po završetku dvogodišnjeg master Studijskog programa Sport, fitnes i turizam student će biti osposobljen da:

- Posjeduje savremena naučna znanja iz oblasti sporta, fitnesa i turizma, prepoznaje njihov značaj za unapređenje zdravlja, fizičkih sposobnosti i kvalitetnijeg načina života različitih starosnih grupa – djece, omladine i odraslih.
- Primjenjuje naučno zasnovane metode sportskog treninga, rekreativnih i fitnes programa u cilju razvoja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, očuvanja zdravlja i afirmacije aktivnog načina života.
- Demonstrira savremene pedagoške, metodičke i praktične strategije u planiranju i realizaciji fitnes, sportskih i turističko-rekreativnih aktivnosti u različitim kontekstima – fitnes centri, sportski klubovi, turističke destinacije, wellness centri, škole i lokalna zajednica.
- Organizuje i sprovodi sportske, rekreativne i fitnes programe prilagođene uzrastu, sposobnostima, interesovanjima i specifičnim potrebama korisnika, uz naglašavanje važnosti aktivnog i zdravog stila života.
- Koristi interdisciplinarna znanja iz oblasti anatomije, fiziologije, psihologije, pedagogije i metodike sporta i fitnesa u radu sa različitim ciljnim grupama u sportskim, rekreativnim i turističkim okruženjima.
- Prati, procjenjuje i dokumentuje napredak korisnika u domenu fizičke forme, zdravlja i učinka kroz korišćenje odgovarajućih instrumenata i tehnika za mjerenje, evaluaciju i programsku prilagodbu.
- Afirmiše holistički pristup zdravlju, integrišući fizičko, mentalno i socijalno blagostanje kroz sport, rekreaciju, fitnes i turističke aktivnosti u prirodi.
- Kreira i implementira planove i programe sportskih, fitnes i turističko-rekreativnih aktivnosti, usklađene sa savremenim standardima struke, potrebama tržišta i specifičnostima ciljnih populacija u okviru turizma i sporta.

Kako do dodatnih informacija?

Doc. dr **Ivan Vasiljević**
prodekan za nastavu
e-mail: ivan@ucg.ac.me

Doc. dr **Boris Banjević**
rukovodilac Studijskog programa
e-mail: boris.b@ucg.ac.me

I GODINA	
1. SEMESTAR	ECTS
Planiranje i programiranje u sportu	7
Kineziološka i antropološka analiza fitnesa	6
Transformacioni procesi u sportu	6
Programiranje i kontrola u fitnesu	6
Wellness	5
2. SEMESTAR	ECTS
Liderstvo u sportu	8
Statistika u sportu i fitnesu	8
Marketing u sportu i fitnesu	8
Teorija igre	6
II GODINA	
3. SEMESTAR	ECTS
Sportski turizam	8
Tehnologije oporavka u sportu i fitnesu	8
Metodologija istraživanja u sportu	7
Sport za sve	7
4. SEMESTAR	ECTS
Samostalni istraživački rad	15